

## Pierwsza pomoc przedmedyczna

*„Życie ludzkie jest wartością najwyższą, wobec której nikomu obojętnie przejść nie wolno”* – te słowa pisarza Stefana Żeromskiego, stały się motywem przewodnim zajęć warsztatowych zorganizowanych przez FPiR dla wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Sędziszów.

---

Warsztaty odbyły się w Świetlicy Wiejskiej w Czekaju, pod przewodnictwem ratownika medycznego – Kamila Makowskiego, który jest doświadczonym pracownikiem Pogotowia Ratunkowego w Jędrzejowie, a także wykładowcą na Uniwersytecie im. Jana Kochanowskiego w Kielcach. Opowiedział on licznie zebranym uczestnikom zajęć o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz obowiązkach prawnych z nią związanych. Zaprezentował praktycznie, wykorzystując fantomy, w jaki sposób prawidłowo wykonać masaż serca i tzw. sztuczne oddychanie – zarówno u osoby dorosłej, jak i u dziecka. Potem zebrani mogli sami spróbować swoich sił w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej. Ponadto dowiedzieli się, jak pomóc człowiekowi, który się zakrztusił, uległ wypadkowi, zranił, został porażony prądem itp. Na zakończenie prowadzący objaśnił i zaprezentował skład apteczki pierwszej pomocy. Wszyscy słuchali wykładu z ogromnym zainteresowaniem, aktywnie uczestniczyli w warsztatach i chętnie zadawali dodatkowe pytania. Uczestnicy zgodnie podsumowali te zajęcia jako niezwykle potrzebne.